

Bonne rentrée à tous



**Randonneurs et chasseurs.
Chacun son sport**



Les vacances d'été à peine terminées, arrive l'automne et la période de la chasse. Evoluant sur le même terrain de jeu, il est logique que randonneurs et chasseurs se rencontrent. Les uns et les autres ne sont pas en général propriétaires des terrains sur lesquels ils évoluent et il y a lieu de les partager. Ils en sont des utilisateurs, des usagers et la bonne entente passe par le respect de chacun. Quand on est randonneur, il y a lieu d'éviter les inter-

férences avec les chasseurs, pour des raisons de sécurité mais aussi pour avoir une chance d'apercevoir des animaux. Il est donc recommandé aux animateurs, en période de chasse, de se renseigner auprès des mairies, sociétés de chasse ou ONF.

Les dates de chasse dans les forêts domaniales de Carnelles, l'Isle Adam et Montmorency seront annoncées sur notre site cdrp95.com

Transdépartementale 2012 La route des moulins

Nous vous donnons rendez-vous

⇒ à Sannois :Dimanche 16 septembre 2012
(associée à la journée du patrimoine)
2ème transdépartementale Territoire : Buttes du Parisis
Le Moulin de Sannois

⇒ à Saint-Witz :Dimanche 14 octobre 2012 -
3ème transdépartementale et finale Territoire : Plaine de France
Autour du moulin de Saint Wy
Inauguration d'un PR® sur la commune et les environs

GDF SUEZ

val
d'oise
le département

Eco-veille®

MANIFESTATIONS 2013

Transdépartementales
« Eau: Source de vie »

Dimanche 14 Avril : Baillet-en-France

Dimanche 15 Septembre : Asnières-sur-Oise

Dimanche 13 Octobre : L'Isle-Adam

Autre manifestation prévue à ce jour

Samedi 22 juin: Rand'Aubade: Asnières-sur-Oise

FORMATIONS 2013



Samedi 23 et dimanche 24 Février : (limité à 18 personnes)- Saint Prix :Stage de formation de baliseurs

Mardi 26 Mars: (limité à 18 personnes) – Noisy-sur-Oise Découverte carte et orientation

Samedi 6 et dimanche 7 Avril :(18 personnes) - Saint Prix Module de base

Samedi 28 Septembre :(limité à 18 personnes) – Noisy-sur-Oise Découverte carte et orientation

Pour des informations détaillées voir notre site Internet: <http://cdrp95.com>
ou téléphoner au : 01 30 35 81 82 ou par courriel : cdrp95info@orange.fr



La tactique des tiques.

La tique est un petit acarien qui se nourrit de sang, en particulier de celui des mammifères, du rongeur aux ruminants et éventuellement du randonneur. Ayant besoin d'un repas sanguin, la tique se tient généralement en embuscade sur des herbes hautes ou des broussailles en attendant le passage d'un hôte qui viendra frôler ces herbes ou ces broussailles et elle s'accrochera à lui. On la rencontre couramment en Europe de mars à décembre. Comment éviter les morsures ? Portez des vêtements de couleur foncée, pantalons et chemise à manche longues serrées au col et aux poignets, mettez des chaussures fermées. Utilisez des répulsifs. Marchez de préférence au centre des sentiers, évitez les herbes hautes et les broussailles, surtout lors d'un besoin naturel pour les femmes. De retour de ran-

donnée, inspectez vos vêtements, inspectez votre corps en prenant une douche, en particulier les zones de pression (dessous de bras, creux des genoux), pubis, nombril, cuir chevelu, derrière les oreilles. Vérifiez également les enfants et les animaux ayant participé à la sortie. Que faire en cas de morsure ? Retirez la tique de préférence à l'aide d'un tire-tique, (en vente en pharmacie ou chez les vétérinaires) ou à défaut avec une pince à épiler en prenant la précaution de ne pas laisser de pièces buccales dans la peau. Ensuite, désinfectez. L'important est de laisser la tique le moins longtemps possible en place pour limiter les risques d'infection. Les maladies transmises les plus connues étant la maladie de Lyme et la Méningo-Encéphalite à Tiques, il faut consulter au moindre doute.



Le Plantain soulage

Outre ses nombreuses qualités utilisées en pharmacopée, le plantain appelé également pain d'oiseau, queue de rat ou encore herbe à puce, vous soulagera de vos piqûres d'orties ou piqûres de moustiques lors de vos randonnées. Il suffit pour cela d'en cueillir une large feuille au bord du chemin et de vous frotter la peau au niveau de la piqûre

"La Fête Médiévale"

À Asnières-sur-Oise aura lieu le



21 octobre 2012



Avec toutes ses attractions et ses costumes
Et une randonnée pédestre de 10km environ le
matin guidée par les animateurs du comité:
départ 9h 30
Réservez votre journée ; elle n'aura pas lieu en
2013; il vous faudra attendre 2014